



[Accueil](#) - [Yahoo!](#) - [Aide](#)



[Accueil](#) [Monde](#) [France](#) [Local](#) [Éco](#) [Multimédia](#) [Culture](#) [People](#) [Insolite](#) [Sport](#) [Sciences](#) [Santé](#)

Yahoo! Actualités

Santé

mercredi 2 janvier 2002, 9h00

Placebo et dépression : la première preuve d'une efficacité réelle !

L'existence de l'effet placebo vient enfin d'être validée ! En tout cas pour ce qui concerne les sujets souffrant de dépression majeure. Pendant 9 semaines, Andrew Leuchter et son équipe, de l'université de Californie à Los Angeles (UCLA) ont suivi 51 dépressifs séparés en deux groupes. Ceux qui appartenaient au premier ont reçu un simple placebo, ceux du second se voyant administrer un traitement reconnu.

Or les auteurs ont eu la surprise de constater, preuve à l'appui grâce à l'imagerie par résonance magnétique, que l'activité du cortex cérébral des patients traités par placebo s'en trouvait considérablement augmentée. Dans l'autre groupe en revanche, cette activité a diminué.

En fait, l'équipe américaine a pu lier l'activité de cette partie du cerveau à de nombreuses fonctions essentielles à la santé mentale : mémorisation, traitement de l'information, concentration et enfin... le comportement général. " Cette découverte est extrêmement importante ", indique Andrew Leuchter. " Elle permettra d'identifier les traitements les mieux adaptés à un individu donné. Enfin, nous pourrions plus facilement mettre au point de nouveaux traitements. "

Ce travail démontre surtout qu'il existe plusieurs voies thérapeutiques pour traiter la dépression. " Les traitements classiques sont essentiels, mais il existe d'autres moyens pour aider ces patients à se sentir mieux dans leur tête ". D'autres études seront nécessaires ! Notamment pour identifier les mécanismes grâce auxquels le placebo exerce son effet.

Source : *American Journal of Psychiatry*, 1er janvier 2002

([Destination Santé](#))



[Envoyer cette page](#) - [Articles les plus envoyés](#)

Rubrique > [Santé](#)

Dépêche précédente : [De 15.000 à 30.000 cas de sida déclaré en Iran](#) (AFP)

Dépêche suivante : [Un nouveau rendez-vous international pour la sécurité alimentaire...](#) ([Destination Santé](#))

Dépêches **Photos**

[Accueil](#) [Monde](#) [France](#) [Local](#) [Éco](#) [Multimédia](#) [Culture](#) [People](#) [Insolite](#) [Sport](#) [Sciences](#) [Santé](#)

[Suggestions ou critiques](#) sur ce service

Copyright © 2002 Yahoo! Inc. Tous droits réservés.

[Yahoo! Données personnelles](#) - [Conditions d'utilisation](#)

Copyright © 2002 Destination Santé SAS. Tous droits réservés. La reproduction ou la distribution de ces écrans sans l'accord express de Destination Santé SAS est rigoureusement interdite.